



# EMOCIONARTE

Un Espectáculo de Magia e Inteligencia Emocional

*El espectáculo educativo de 2023*

# EMOCIONARTE

## *Una Clase de Inteligencia Emocional disfrazada de Show de Magia*

¿Cuál es el objetivo del espectáculo?

Ponerle un nombre a cada **emoción** para conocerlas y entenderlas.

Gestionar las **emociones** de una forma positiva.

Valorar y empatizar con las **emociones** de los demás.

Trabajar en **equipo, compartir** y socializar, en beneficio propio y del grupo.

Expresar lo que sientes, **comunicando** de manera verbal y no verbal.

Ser asertivo. Priorizar la **igualdad**.

**Evitar cualquier tipo de violencia.**

La pandemia y el confinamiento comprenden un **impacto psicológico** en el conjunto de **comportamientos, pensamientos, emociones y sensaciones**. En consecuencia, aparecen pequeños desajustes y malestares que podrían desencadenar reacciones agudas y fuera de lugar para niños y niñas.

**Ofrecerles recursos** personales de una manera **educativa, formativa, entretenida y Mágica** ayuda a reconocerse como personas **capaces y competentes** en situaciones y desafíos difíciles.

# EMOCIONARTE

***Una historia mágica para comprender las emociones y gestionarlas de una forma positiva.***

## El espectáculo y los talleres:

**Mágico**, divertido, entretenido y con **gran impacto visual**.

Para **infantil y primaria**, la magia transcurre dentro de un cuento mágico y participativo donde los **libros se colorean mágicamente** y las **mesas vuelan**. En **secundaria**, introducimos también el **mentalismo**, las **ilusiones ópticas** y la **percepción** para una experiencia más **intelectual**. Cada número tiene el objetivo de ejemplificar una **situación cotidiana**, ayudando al espectador a **ponerse en tercera persona** y a preguntarse qué haría en esa misma circunstancia.

El alumnado puede **participar desde su asiento** y verse involucrado en esta **experiencia emocional y mágica**.

**El asombro**, que es el principal ingrediente de la magia y el ilusionismo, es una **emoción de gran impacto**, que **graba en la mente** de los espectadores los **mensajes educativos**, dejándoles un **recuerdo para toda la vida**.

Cuando uno se divierte y juega, **aprende mucho mejor**.



### El mago e ilusionista Nebek Yamil

Con **17 años de experiencia** en los escenarios y habiéndose formado en el **arte del ilusionismo**, con dos de los más grandes maestros de esta disciplina a **nivel mundial** y **expertos** teóricos en la aplicación de la **psicología** en la **magia**, Juan Tamariz y Dani Daortiz. Desde **2014** utilizando la **magia** como **medio educativo** y siendo **primer premio** a **proyecto educativo** en Marbella Crea 2018.



### La psicóloga Maria Paz Blanco Bernal

**Psicóloga**, magíster en Psicología, mención en Psicodiagnóstico e Intervenciones Terapéuticas. Experiencia en Psicodiagnóstico Clínico Infanto-Juvenil y adultos, con manejo de **Técnicas proyectivas** y de respiración, relajación, meditación y de disminución de Estrés y Ansiedad. **Asesora** del **espectáculo EmocionARTE**, para garantizar la calidad del mismo y ayudar a comunicar cada **mensaje educativo**.



## Contenido de valor

Infantil y 1º de primaria (3 a 6 años)

¿Te ha pasado que sientes algo y no sabes cómo explicarlo? ¿Te gustaría poder decir y entender lo que sientes? La **expresión de las emociones** está en nuestras caras y todo nuestro cuerpo ¿Te gustaría aprender a **identificarlas**?

¿**Los demás sienten** lo mismo que yo?

Preocuparse por el **estado de ánimo** de los demás desarrolla la empatía. Saber cuáles son las **emociones** y **reconocerlas**, ayuda al desarrollo de la **inteligencia emocional** y la autoestima.

De manera didáctica y entretenida, llena de colores y sorpresas, **el espectáculo ayudará** a niños y niñas a resolver dudas con el **objetivo** de:

- **Conocer(se) y expresar** mejor los **sentimientos** para mejorar la **comunicación** con los adultos y compañeros/as.
- **Evitar conflictos** emocionales y sentimientos de culpa.
- **Trabajar en equipo** y alejarse de cualquier tipo de **violencia**.

## Contenido de valor

2º a 6º de primaria (7 a 11 años)

¿Alguna vez has pensado que podrías haber evitado un **conflicto** con otras personas? ¿Te has **frustrado** o **arrepentido** después de peleas, malentendidos o situaciones difíciles?

El **uso de palabras adecuadas** es muy importante para no perder **el control de tus acciones**. Incluso a veces la clave

para evitar **emociones negativas** en nosotros y en los demás, basta con **simples ejercicios** como **respirar** de una forma concreta.

El **objetivo** principal del show, será Identificar las **emociones** más comunes como **la alegría, el enfado, la tristeza, el miedo, la sorpresa y el asco** cuando nos toman por sorpresa, para reforzar la **empatía** y producir una **relación sana** con los demás y también con nosotros mismos.



# Contenido de valor

E.S.O. (12 a 16 años)

¿Qué es **la asertividad** y qué beneficios tiene?

A medida que crecemos, empezamos a experimentar en nuestro entorno grupos sociales más diferenciados por sus **ideologías, personalidades o incluso razas y géneros**. Pertenecer a uno o varios de estos grupos, puede generar **conflictos** que suelen afectar al **estado emocional** personal y social.

Saber **debatir** con **respeto mutuo, escuchando y argumentando correctamente** y **regulando las emociones** para que no interfieran en nuestra **comunicación**, es primordial para conseguir **la asertividad**.



La **regulación** de las **emociones** es una competencia de la **inteligencia emocional** que consiste en **gestionar** las **reacciones emocionales**, los **sentimientos** y el **comportamiento**. Comprender que nos está pasando y **empatizar** con las emociones de los demás fortalece las **relaciones sanas**.

Rodeados de **misterios y sorpresas**, en el espectáculo:

Comprenderemos **las emociones** más **complejas** para que no interfieran negativamente en nuestro día a día.

Hablaremos de cómo funciona el cerebro y de cómo nos aprovechamos los magos para engañarlo.

También habrá lugar para preguntas y respuestas, por parte del alumnado o profesorado.

# EMOCIONARTE

Te regala una llave mágica que puedes utilizar para ver que está ocurriendo en el cerebro y como está afectando a las emociones que en ocasiones nos bloquean para comunicarnos correctamente.

## **Infantil, primaria y secundaria.**

Show de Magia

Talleres de magia, empatía y comunicación.

Talleres de Inteligencia Emocional para gestionar las emociones.

Talleres de acercamiento a la educación emocional para padres y docentes.

## LA FIESTA DE LA MAGIA.es

Para un presupuesto personalizado:

Contacta con nosotros, [rellena este formulario haciendo click aquí.](#)

**610 076 149** - [info@lafiestadelamagia.es](mailto:info@lafiestadelamagia.es)